

Hanseatischer Fechtclub Lübeck

Einladung zum HFCL-Herbstlehrgang 2019 in der Burgfeldhalle Lübeck



Trainer	Friederike Janshen und Sergej Kentesh
Wer	Florett-, Degen- und Säbelfechter ab U13 mit Turnierreifepfung, Turnierfechter U11 sowie auf Anfrage (Club-Trainer)
Was	Techniktraining, Beinarbeit, Freies Fechten, Video, Koordination und Spiele
Wo	23568 Lübeck
Halle	Burgfeldhalle — Am Gertrudenkirchhof, 23568 Lübeck
Wann	Beginn: Freitag, 18.10.2019 15:00 Ende: Sonntag, 20.10.2019 13:00
Unterkunft	DJH Youth Hostel Lübeck „Vor dem Burgtor“ Am Gertrudenkirchhof 4, 23568 Lübeck Telefon 0451 33433
Kosten	Nur Lehrgang: Externe: 85.- Euro HFCL-Mitglieder: 65.- Euro Unterkunft: Bitte bei der Jugendherberge selbstständig anmelden unter der Registriernummer 77216/1019; zunächst nur bis zum 8.9.2019 reserviertbar! Preis pro Person/Nacht inkl. Bettwäsche Abendessen warm 8,00 EURO (Freitag) Mehrbettzimmer, Vollp. 37,50 EURO (Samstag) Mehrbettzimmer, Frühst. 25,50 EURO (Sonntag) Mahlzeiten können auch von Lübeckern bestellt werden (wegen der Trainingszeiten zu empfehlen).
Mitzubringen	Laufschuhe, Outdoor Kleidung, Fechtausrüstung
Anmeldung	schriftliche Anmeldung und alle Fragen bittene E-Mail fjanshen@gmx.de oder whatsapp 0172 8494433

